



**Aleksander Rudolf Laane VII mälestusvõistlused tõstmises.**

**Järvamaa 2020.a meistrivõistlused tõstmises**

### **Võistluste juhend**

**Eesmärk:** Mälestada A.R. Laane mehetegusid tõstepõrandal, kui Järvamaa esimest Eesti meistrit tõstmises, aastast 1934. Valgustada Järvamaa tõstmise ajalugu ja populariseerida tõstesporti. Selgitada välja 2020 aasta Järvamaa meistrid tõstmises.

**Aeg ja koht:** **22. veebruar 2020. aastal** Albu rahvamajas avamise algusega kell 11.00.

Kaalumine kell 9.30 – 10.30. I grupp

**Osavõtjad ja tulemuste arvestamine:** Osaleda saavad ainult Eesti meistriteks tulnud sportlased läbi aegade. Lisaks 2019 aasta Eesti noorte- ja juunioride meistrivõistluste medaliomanikud. Võisteldakse vanusegruppides:

**Mehed:** noored **U12** (2008 ja varem), **U14** (2006-2007), **U17** (2003-2005), **juuniorid** (2000-2002), **mehed ja veteranid**, sünd. 1985 ja varem.

**Naised** kolmes vanusegrupis **U14** (2006 ja varem), **U17** (2003-2005) ja **naised** (2002 ja varem sündinud)

Võistlus on individuaalne Sinclair'i tabeli alusel.

**Autasustamine:** Iga vanusegrupi kolme parimat, Sinclair'i tabeli alusel autasustatakse medalitega ja võitjaid karikatega. Iga võistlejale mälestusdiplom ja meene. Absoluutarvestuses 6 paremale meestõstjale ja 3 naistöstjale auhinnad.

**Kehakaalu -75kg** võitjale karikas ja eriauhind, kui võitja tõstab rohkem, kui olid seda A.R. Laane isiklikud rekordid omal ajal **227,5kg (97,5+130)**. Tulemus tuleb ületada mõlemas tõsteviisis! Autasustatakse teda lisaks rahalise auhinnaga, 100 EUR

**Järvamaa meistrivõistlustest** saavad osa võtta Järvamaa elanikud, õppivad noored ja Järvamaa spordiklubides osalevad sportlased. Võisteldakse järgmistes kehakaaludes.

Mehed: -34kg; -39kg; -44kg; -49kg; -55kg; -61kg; -67kg; -73kg; -81kg; -89kg; -96kg; -102kg; -109kg; +109kg.

Naised: kk-55kg; -63kg ja +63kg

**Järvamaa meistrivõistluste autasustamine: Kehakaalu võitjaile medal ja igale osavõtjale diplom.**

**Registreerimine:** tehakse hiljemalt **12. veebruar**, korraldaja Ahti Uppini meilile ahtiuppin09@gmail.com. Kusjuures osaleja (soovitavalt) võiks täita alloleva tabeli ja saatma selle korraldajale. Kes ennast ikka kiidab, kui mitte ise!!

**Osalustasu 7 €, mis sisaldab ka lõunasööki.** . Märkida eelregistreerimisel ja teha ülekanne MTÜ SK Vargamäe a/a EE642200221014945338

**Üldist:**

Kaalumisel esitada isikut tõendav dokument.

**Võistlejate jagunemine gruppidesse ja kaalumise täpsema ajakava teeb korraldaja teatavaks peale eelregistreerimist, millest korraldaja teavitab osavõtvaid klubisid ja saadab info ETL kodulehel hiljemalt **15. veebruariks.****

Kõik käsitlemata küsimused lahendab žürii ja kohtunikekogu kohapeal.

Võistlejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi ja lähetuskulude eest.

Kohtunikele on tagatud lõuna.

**Kõik tulemused ja pildid on avalikud ning avaldatakse [www.jarvasport.ee](http://www.jarvasport.ee). Või/ ja korraldaja kodulehel.**

Võistlust organiseerib ja viib läbi spordiklubi Vargamäe koos Järvamaa Spordiliiduga.

Autasustamist aitavad läbiviia A.R. Laane tütar Merike ja lapselapsed.

Kontakt : Ahti Uppin, tel: 52 14 271, e-mail : ahtiuppin09@gmail.com

#### Näide

**Täida oma meistritiitlite kohta alljärgnev tabel**

<b>Ees- ja perek.nimi</b>	<b>Sünd.k.k.a</b>	<b>Klubi</b>	<b>Aasta</b>	<b>Võistlus</b>	<b>Kehakaal</b>	<b>Tulemus</b>	<b>Koht</b>
Leho Pent	02.04.1990	Vargamäe	2004	EMV	56kg	157,5(70+87,5)	Paikuse
			2008	EMV	85kg	290 (125+165)	Tallinn
			2011	EMV	85kg	277 (125+152)	Tartu
			2012	EMV	94kg	328 (151+177)	Tallinn
			2013	EMV	94kg	345 (160+185)	Tallinn
			2014	EMV	105kg	335 (150+185)	Tallinn
			2017	EMV	105kg	347 (162+185)	Võru
			2018	EMV	105kg	322 (141+181)	Tallinn