

Kiir-ja tõkkejooksu ning hüppajate hooaja eelne kogunemine 26.- 28. juuni, Pärnu Rannastaadionil.

Reede, 26. juuni

15.00	Saabumine ja tubadesse registreerimine
15.00 – 19.00	Võimalus iseseisvaks treeninguks (staadionil ja jõusaalis)
20.00 – 21.00	Õhtusöök
21.00 – 22.00	Õhtune programm (külaline / vestlusring)
00.00	Öörahu

Laupäev, 27. juuni

08.30 – 09.30	Hommikusöök
10.00 – 11.00	Loeng
11.00 – 14.00	Üldkehalised testid (30m jooks lendlähetest koos sammu analüüsiga, paigalt kaugus, paigalt viisik, kuuliheide ette, rippes kõhulihased)
14.00 – 15.00	Lõunasöök
15.00 – 17.00	Vaba aeg
17.00 – 19.00	Purjetamine Pärnu lahel
20.00 – 21.00	Õhtusöök
00:00	Öörahu

Pühapäev, 28. juuni

08.30 – 09.30	Hommikusöök
10.00 – 10.45	Koondiste info - Rauno Kirschbaum, Kristel Berendsen
11.00 – 14.00	Treening – sprinteritel teatejooksud / hüppajatel spetsiifilised hüppetestid – (paigalt üles, hüppevõimsus jne.)
14.00 – 15.00	Lõunasöök ja laagri lõpp