

Abitreeneri EKR 3 kergejõustiku erialane tasemekoolitus

13.-14. juuni 2020 Tallinn

Programm

Laupäev, 13. juuni (Tallinna Spordihall)

09.30-12.30 Laste kergejõustik – *Kädy Tänav (Tänak)*

12.30-13.00 Paus

13.00-16.00 Jooksu algõpetus – *Mairo Tänav (Tänak)*

16.00-16.45 Kõrgushüppe algõpetus – *Mairo Tänav (Tänak)*

16.45-17.30 Teivashüppe algõpetus – *Mairo Tänav (Tänak)*

Pühapäev, 14. juuni (Audentese staadion)

09.30-10.15 Kuulitõuke algõpetus – *Heiko Väät*

10.15-11.00 Kettaheite algõpetus – *Heiko Väät*

11.00-11.45 Odaviske algõpetus – *Heiko Väät*

11.45-12.30 Vasaraheite algõpetus – *Heiko Väät*

12.30-13.00 Paus

13.00-13.45 Kaugushüppe algõpetus – *Liivi Eerik*

13.45-14.30 Kolmikhüppe algõpetus – *Liivi Eerik*