

Ida-Virumaa kergejõustiku meistrivõistlused 2020.a.

Eesmark ja ülesanded:

Populariseerida kergejõustiku harrastust noorte hulgas.

Selgitada Ida-Virumaa noorte meistrid oma vanuseklassides.

Juhtimine:

Võistlust korraldab ja viib läbi Jõhvi Spordikool, Kohtla-Järve klubi „Atleetika“ ja Ida-Virumaa spordiliit. Peakohtunik Viktor Predbannikov(55584198,viktor@johvisport.ee) ja peasekretär Lilia Schmidt (5069887, liliasch@hotmail.ee)

Aeg ja koht:

Võistlused toimuvad 12. septembril 2020.a. algusega kell 11.00 Jõhvi Vene Põhikooli staadionil.

Võistlused vasaraheite toimuvad 11. septembril 2020.a. algusega kell 16.00 Krenholmi staadionil Narvas.

Osavõtjad:

Võistlused on individuaalsed noortele järgmistes vanuseklassides:

U14 T+P 2007-2008.a. sund.

U16 T+P 2005-2006.a. sund.

U18 T+P 2003-2004.a. sund.

U20 ja U23 2001-2002 ja 1998-2000.a. sünd.

Võistlusalad:

T U14

100m, 80m tj, 800m, kaugus, kõrgus, kolmik, teivas, kuul, ketas, oda, vasar, 3000m käimine

P U14

100m, 80m tj, 800m, kaugus, kõrgus, kolmik, teivas, kuul, ketas, oda, vasar, 3000m käimine

T U16

100m, 100m tj, 400m, 1500m, kaugus, kõrgus, kolmik, teivas, kuul, ketas, oda, vasar, 3000m käimine

P U16

100m, 110m tj, 400m, 1500m, kaugus, kõrgus, kolmik, teivas, kuul, ketas, oda, vasar, 3000m käimine

T U18

100m, 100m tj, 400m, 1500m, kaugus, kõrgus, kolmik, teivas, kuul, ketas, oda, vasar, 3000m käimine

P U18

100m, 110m tj, 400m, 3000m, kaugus, kõrgus, kolmik, teivas, kuul, oda, ketas, vasar, 5000m käimine

N U20 ja U23

100m, 100m tj, 400m, 1500m, kaugus, kõrgus, kolmik, teivas, kuul, ketas, oda, vasar, 3000m käimine

M U20 ja U23

100m, 110m tj, 400m, 3000m, kaugus, kõrgus, kolmik, teivas, kuul, ketas, oda, vasar, 5000m käimine

Hüpete algkõrguse

TU14-120, TU16-125, TU18-130, NU20 ja U23-135

PU14-125, PU16-140, PU18-150, MU20 ja U23-155

Andmed tõkkejooksu kohta

TU14 12,00-7,50-68,0 TU16 12,00-8,00-76,2 TU18 13,00-8,50-76,2 N 13,00-8,50-83,8
TU16 ja PU16-300m tj 7-76,2-45m-35m
PU14 12,50-8,00-68,0 PU16 13,00-8,50-83,8 PU18 13,72-9,14-91,4 M 13,72-9,14-99,1

Võistlusvahendite kaalud

TU14 kuul-2,0 kg, ketas-0,6 kg, vasar-2,0 kg, oda- 400 g
TU16 kuul-3,0 kg, ketas-0,75 kg, vasar-3,0 kg, oda- 400 g
TU18 kuul-3,0 kg, ketas-1,0 kg, vasar- 3,0 kg, oda- 500 g
NU20 ja U23 kuul- 4,0 kg, ketas- 1,0 kg, vasar- 4,0 kg, oda- 600 g
PU14 kuul- 3,0 kg, ketas- 0,75 kg, vasar-3,0 kg, oda - 500 g
PU16 kuul- 4,0 kg, ketas- 1,0 kg, vasar- 4,0 kg, oda- 600 g
PU18 kuul- 5,0 kg, ketas- 1,5 kg, vasar- 5,0 kg, oda- 700 g
MU20 kuul- 6,0 kg, ketas- 1,75 kg, vasar- 6,0 kg, oda- 800 g
MU23 kuul- 7,26 kg, ketas- 2,0 kg, vasar- 7,26 kg, oda- 800 g

Trahvipeatuste pikkused käimises:

2000m : 0,5 min
3000m : 0,5 min
5000m : 0,5 min

Registreerimine:

Aladele registreerimine vähemalt 30 min. enne ala algust.

Autasustamine:

Kõigi alade kolme esimest autasustatakse igas vanuseklassis medaliga.

A J A K A V A

11.00	TU14, TU16, TU18, NU20 ja NU23	teivas
11.00	PU14, PU16, PU18, MU20 ja MU23	teivas
11.00	PU14, PU16, PU18, MU20 ja MU23	kolmik
11.00	TU14, TU16, TU18, NU20 ja NU23	kolmik
11.00	PU14, PU16, PU18, MU20 ja MU23	3000m käimine
11.30	TU14, TU16, TU18, NU20 ja NU23	3000m käimine
12.00	TU14, TU16, TU18, NU20 ja NU23	kaugus
12.30	PU14, TU14	80m tj
12.35	PU16, PU18, MU20 ja MU23	110m tj
12.40	TU16, TU18, NU20 ja NU23	100m tj
12.40	PU14, PU16, PU18, MU20 ja MU23	ketas
12.40	TU14, TU16, TU18, NU20 ja NU23	ketas
13.00	PU14, PU16, PU18, MU20 ja MU23	100m
13.30	TU14, TU16, TU18, NU20 ja NU23	100m
13.30	PU14, PU16, PU18, MU20 ja MU23	kaugus
13.40	PU14, PU16, PU18, MU20 ja MU23	oda
13.40	TU14, TU16, TU18, NU20 ja NU23	oda
14.00	TU14, TU16, TU18, NU20 ja NU23	100m finaal
14.10	PU14, PU16, PU18, MU20 ja MU23	100m finaal
14.30	TU14, TU16, TU18, NU20 ja NU23	kuul
14.30	PU16, PU16, PU18, MU20 ja MU23	kuul
14.30	PU16, PU18, MU20 ja MU23	400m
14.30	TU14, TU16, TU18, NU20 ja NU23	kõrgus
14.30	PU14, PU16, PU18, MU20 ja MU23	kõrgus
14.40	TU16, TU18, NU20 ja NU23	400m

14.50	TU14, PU14	800m
15.00	PU16, TU16	1500m
15.10	TU18, NU20 ja NU23	1500m
15.15	PU18, MU20 ja MU23	3000m

Jõhvi Spordikool

Kergejõustikuklubi „ATLEETIKA”